

Wahlpflichtfächer

2 Wochenstunden



Informatik**Mittelschule**
STEYREGG

3. Klasse

Englisch intensiv

Es werden bekannte Themen aus dem Englischunterricht vertieft sowie neue Themen erarbeitet. Die Scheu vor dem Gebrauch der Fremdsprache soll durch Einbeziehung spielerischer Elemente abgebaut werden. Der Schwerpunkt wird auf die mündliche Kommunikation sowie das Hör- u. Leseverständnis gelegt.

- Einstudieren von Rollenspielen
- Lesen von englischer Literatur (Bücher, Zeitschriften, newspaper reports)
- Kommunikative Spiele, Songs, englischsprachige Filme
- Begegnung mit native speakers, kulturelles Leben in englischsprachigen Ländern
- gute Vorbereitung für weiterführende Schulen!

Kunst und Medien

Der Wahlpflichtbereich „Kreativ und Medien“ umfasst die Bereiche bildnerisches und kreatives Gestalten sowie die Bereiche Medien und Mediendesign.

Inhalte:

- Kennenlernen unterschiedlicher künstlerischer Techniken
- Förderung der Kreativität
- Kritische Auseinandersetzung mit Medien
- Gestaltung von Medien (zB Trickfilm, Podcast, Video, ...)
- Besuch von Ausstellungen, Galerien, Kunstmuseen, Künstlerateliers

Anforderungen:

- Ausdauer
- Teamfähigkeit
- Freude am bildnerischen Gestalten u. Experimentieren

Sport und Gesundheit

Der Wahlpflichtbereich „Sport und Gesundheit“ umfasst die Bereiche „Bewegung und Sport“ und „Ernährung und Diätetik“

Inhalte für den Bereich „Bewegung und Sport“:

Verbesserung der motorische Grundeigenschaften (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit,...) und Fitness

Inhalte für den Bereich „Ernährung und Diätetik“:

Auseinandersetzung mit dem Thema „Ernährung“ in Theorie und Praxis u. a.

- Kriterien gesunder Ernährung
- Ernährungsbedarf, Nährstoffe – Bedeutung für Gesunderhaltung
- Lebensmittelanalyse – Zusatzstoffe, Nahrungsergänzungsmittel
- Lebensmittelunverträglichkeiten, Essstörungen
- Lebensmittel analysieren, Qualitätskriterien von Lebensmitteln
- Getränke und Speisen zubereiten

Anforderungen:

Interesse an körperlicher Fitness, Kondition aber auch an theoretischen Inhalten

Hinweis: Es werden Kosten anfallen, z.B. Busfahrten, Eintritte, Leihmaterial, ...

Natur und Technik

Der Wahlpflichtbereich „Natur und Technik“ umfasst die Bereiche „Naturwissenschaften“ und „IKT“.

Inhalte:

- grundlegende Arbeitsweisen der Biologie, Chemie, und Physik kennenlernen und anwenden
- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen (DNA, Klonen, erneuerbare Energieträger, Lebensmitteltechnologie; Sezieren, Experimente, usw.)
- Anwendung geeigneter Abbildungsverfahren und Schulung der Raumvorstellung mithilfe von 2D- und 3D-Zeichenprogrammen
- Kreativer Einstieg in die Programmierung

Anforderungen:

- Freude am Experimentieren
- Kooperationsbereitschaft und Teamfähigkeit

4. Klasse

Englisch intensiv

Vertiefung und Erweiterung des Stoffes der 3. Klasse

Kunst und Medien

Weiterführung der Inhalte der 3. Klasse

Sport und Gesundheit

Der Wahlpflichtbereich „Sport und Gesundheit“ umfasst die Bereiche „Bewegung und Sport“ und „Gesundheitslehre“

Inhalte für den Bereich „Bewegung und Sport“:

Der Schwerpunkt wird auf Trendsportarten gelegt u. a. Konzentrations- und Entspannungstechniken im Sport (mentales Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Yoga, Tai Chi), Nordic Walken, Smovey Walken, Crawling Fitness, ...

Inhalte für den Bereich „Gesundheitslehre“:

- EH-Kurs (16-stündig)
- Anleitung zur Optimierung der individuellen Lern- und Arbeitstechniken
- Stress: Arten, Faktoren, Stressbewältigung
- Kommunikations- und Interaktionsformen, Fairness, Verhalten bei Konflikten
- Besuch von Einrichtungen (Altenheim, Krankenhaus, Blutzentrale, ...)

Natur und Technik

Der Wahlpflichtbereich Technik umfasst die Bereiche „Naturwissenschaften“ und „Lego Robotics“.

Inhalte:

- Im Bereich „Naturwissenschaften“ Weiterführung der Inhalte der 3. Klasse
- Grundkenntnisse von Konstruktion und Programmierung von Robotern
- Erwerb von Grundkenntnissen in Elektrotechnik, Mechanik und Robotik